



# 中华民俗礼仪

“喝交杯酒”是我国婚礼时，新婚夫妇一起吃掉婚礼程序中一个传统仪式，祭祀后的肉食(祭祀的物品称为牢)，象征从此以后的习俗。共牢，即举行婚礼时，新婚夫妇一起吃掉祭祀后的肉食(祭祀的物品称为牢)，象征从此以后的习俗。共牢，即举行婚礼时，新婚夫妇一起吃掉祭祀后的肉食(祭祀的物品称为牢)，象征从此以后的习俗。

# 喝交杯酒

思本来是一个瓢分成两个瓢，古语有“合卺而醑”，孔颖达解释道：“以一瓢分为二瓢谓之卺，婿之与妇各执一片以醑。”即新婚夫妇各用一片瓢装满喜酒当众共饮。匏瓜有苦味，隐喻夫妻可同甘共苦。合卺又引申为结婚的意思。

在唐代即有“交杯酒”这一名称。到了宋代，合卺就变成了喝交杯酒。在结婚仪式上，盛行用彩丝将两只酒杯相连，并绾成同心结之类的彩结，夫妻互饮一盞，或夫妻传饮。这种风俗在我国非常普遍。王彦辅在

《尘史》中记载：“古者婚礼合卺，今也以双杯彩丝连足，夫妇传饮，谓之交杯。”据说喝完交杯酒，要“掷杯于地，验其俯仰”，“盞一仰一合，俗谓之大吉”，后来干脆“以盞一仰一覆安于床下，取大吉之意”。

到了近代，喝交杯酒的仪式又有了很大的变化。清末民初，交杯酒仪式已发展成为“合卺”、“交杯”、“擦金钱”三部分。现代婚礼中，“擦金钱”已为“掷纸花”所代替，唯有交杯酒仍然盛行不衰。



## 弟子规

冠必正，紐必結；  
襪與履，俱緊切。

易解：

要注重服装仪容的整齐清洁，戴帽子要戴端正，衣服扣子要扣好，袜子穿平整，鞋带应系紧，否则容易被绊倒，一切穿着以稳重端庄为宜。



## 喻道故事

### 敷衍人生

“我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，向着标竿直跑。”(腓 3:13-14)

一位考入医科大学的青年一定要攻读皮肤科，其他科决不愿读。人问他何故，他说：“做皮肤科医师有三大优点：首先，皮肤病是慢性病，绝对没有半夜急诊，所以可以睡安稳觉。其次，皮肤病人一般不会因皮肤病而致死，没有风险。第三，皮肤病不容易痊愈，所以看了又看，吃饭不成问题。”

有人活着是为了吃饭，有人吃饭是为了更好的活着。假如人生只为吃喝，敷衍了事，那这人便是酒囊饭袋。人生应有更高的追求目标。应以严肃、积极的态度去面对，忘记背后，努力面前！



## 开怀篇



女人的心情  
三分天注定  
七分靠 shopping

## 名家名言

池塘生春草，  
园柳变鸣禽。



【出处】南朝宋·谢灵运《登池上楼》【注释】变鸣禽：鸣叫的鸟换了种类。池塘四周长满了春草，园柳间回翔着欢鸣的飞禽。

## 画中有话

人生万里路；  
走好每一步，  
平安健康路



## 《墨宝》

白髮無情  
青鏡有味  
似此  
時

癸卯年 蔡柏友書



正理平治 zhèng lǐ píng zhì

指合乎正道的礼法规范，使社会安定有秩序。

折节下士 zhé jié xià shì

屈己下人，尊重有见识有能力的人。

朝齏暮盐 zhāo jī mù yán

齏：腌菜。早餐用腌菜下饭，晚饭蘸盐进餐。形容饮食简单，生活清苦。

椎髻布衣 zhuī jì bù yī

椎形发髻，布制衣服。指妇女朴素的服饰。

祝哽祝噎 zhù gěng zhù yē

古代帝王敬老、养老的表示：请年老致仕者饮酒吃饭，设置专人祷告他们不哽不噎。

